

8つのスキルをモノにする！ 部下が育つ高速会議®

講師

株式会社CHEERFUL 代表取締役
1分トークコンサルタント 沖本 るり子 氏
「5分会議」®で自律型人財と組織を育てる専門家

日時 2025年3月5日(水) 午後2時～4時
受講方法 ライブ配信/アーカイブ配信(2週間、何度でもご視聴可)

[重点講義内容]

本当の意味での効率的で効果的な会議とは、人と組織が成果を出し成長し続ける会議です。会議をうまく活用し、チームづくりもできる有意義な会議の時間を目指しましょう。

本講座は、会議進行役のファシリテーションスキルに左右されない、賛否で揉めない、地位役職に左右されない、参加者全員が意見する会議の手法を学びます。「誰が」ではなく「何を」の意見を重要視するしゅみの会議。自律型の人材育成と組織が成長する会議に変えましょう。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. はじめに | 4. 「高速会議」®の特徴と成果 |
| 2. 人が育つ「高速会議」® | (1) 対立を生まない会議手法 |
| (1) 会議を変えるために | (2) 過去より未来で考える会議手法 |
| (2) 会議の活用 | (3) 効率的で効果的な会議手法 |
| ・会議の役割 | (4) 会議で身につく力とは？ |
| ・依存させない自律型 | |
| 3. 「高速会議」®の考え方とやり方 | 5. おわりに |
| (1) 3つの役割と3つの意識 | |
| (2) 少人数会議 | 6. 質疑応答 |
| ・発言のし方 | |
| ・会議の流れと役割 | |
| (3) 多人数の会議 | |

※本講座はファシリテーションスキルの講座ではありません。

※プログラムは一部変更となる場合がございますので予めご了承ください。

※受講者全員に著書

「期待以上に部下が育つ高速会議」(かんき出版、2020年2月刊)を進呈

- ・ライブ/アーカイブ配信をご受講の方には、お申込時のご登録住所に書籍をご送付致します。
- ・開催日直前にお申込の場合、開催日までにお手元に届かない可能性がございますことを、予めご了承ください。

PROFILE 沖本 るり子(おきもと るりこ)氏

「立場上どんなにえらい人でも、意見はすべて1分以内にまとめる」ことを提唱した「5分会議」®を活用。江崎グリコ等を経て、管財商社に入社。業務改善・業務改革のプロジェクトマネジメントを行い、30代前半で取締役になる。リーダーとしてDX推進に関わる中で、部下との行き違いや他部門との衝突などリスクリングに頭を悩ませる。やがて会社は倒産。「つぶれない会社づくりに必要なのは、円滑なコミュニケーションだ」と痛感し、「聞き手が内容をつかみやすい話し方」「聞き手が行動に移しやすい伝え方」を研究。その第一条件が「話を1分以内にまとめる」ことと気づく。現在は「5分会議」®を活用した自律型人財育成と組織改革」を柱に、企業向けコンサルタントや研修講師を務めている。明治大学履修証明プログラムや台中にて台湾政府(労働部)主催の講演会でも登壇した。そのノウハウは、すぐに実践できて効果抜群と好評。著作物に『リーダーは話を1分以内にまとめなさい～15のメソッド』(NHKサービスセンター)、『生産性アップ! 短時間で成果が上がる「ミーティング」と「会議」』(明日香出版社)、『期待以上に部下が育つ高速会議』(かんき出版)、「一生使える『1分で伝わる』技術」(大和出版)など国内外で多数ある。

●受講料	各受講方法 1名につき 33,880円(税込) 同一のお申込フォームよりお申込の場合、2人目以降 27,500円(税込) ※ライブ配信受講者様で、アーカイブ配信もご希望の場合は追加料金 11,000円(税込) で承ります。
●お申込方法	二次元バーコード、又は FAX にてお申し込み下さい。 折り返し受講証、請求書をメール(PDF)にてお送りいたします。 お申込み後、3営業日以内にお手元に届かない場合は必ずご一報下さい。 ※お客様のご都合でキャンセルされる場合は、「 開催1週間前まで 」にお申し出下さい。 その後のキャンセルは、お申し受けできませんのでご了承下さい。
●お支払方法	請求書を発行いたしますので、開催日までに銀行振込でお願いします。(遅れる場合はご相談下さい)

事前に、セミナー講師へのご期待、ご要望、ご質問をお受けしております。
可能な限り講義に盛り込んでいただきますので受講証に同封の用紙でご連絡下さい。

■**ライブ配信**について
 <1>Zoomにてライブ配信致します。
 <2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ視聴用 URL と ID・PASS を開催前日までに お送り致しますので、開催日時に Zoom へご参加ください。

■**アーカイブ配信**について
 <1>開催日より3~5営業日後を目安に Vimeo にて配信致します。
 <2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ収録動画配信のご用意ができ次第、視聴用 URL をお送り致します。
 <3>動画は配信日より2週間、何度でもご都合の良い時間にご視聴頂けます。

3月5日(水) 「部下が育つ高速会議®」 申込日 月 日

貴社名			
所在地	〒	〇印をお付けください (ご自宅・お勤め先)	

いずれかの口に必ず をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ をお入れ下さい。)

<input type="checkbox"/> ライブ配信	<input type="checkbox"/> アーカイブ配信
フリカ'ナ 氏名	所属部署・役職
TEL () -	FAX () -
E-mail	ブロック体でのご記入をお願いします。

※複数名様お申込の場合は下記にご記入をお願いします

いずれかの口に必ず をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ をお入れ下さい。)

<input type="checkbox"/> ライブ配信	<input type="checkbox"/> アーカイブ配信
フリカ'ナ 氏名	所属部署・役職
TEL () -	FAX () -
E-mail	ブロック体でのご記入をお願いします。

※「受講証」等の送付先が上記と異なる場合は下記にご記入下さい。

通信欄	
-----	--

●**E-mail アドレス登録受付 & ご紹介キャンペーン実施中 [Amazon ギフト券(500円)を進呈いたします]**
 セミナーへのお申込みではなく、メール配信登録のみの方は左記へ を入れて下さい。
 ※携帯アドレス、フリーメールアドレスは登録対象外となっております。
 ※メール配信登録をご希望の方をご紹介下さい！ご紹介いただいた方には Amazon ギフト券(500円)を進呈させていただきます。
 ※上記お申込フォームに、ご登録情報(貴社名・所在地・氏名・所属部署・役職・メールアドレス)をご記入下さい。

詳細・お申込はこちら↓

■主催(お申込み・お問い合わせ先) **株式会社 新社会システム総合研究所**
お申込み受付 FAX 03-5532-8851



〒105-0003 東京都港区西新橋2-6-2 ザイマックス西新橋ビル4階
 Tel:03-5532-8850/E-mail:info@ssk21.co.jp/URL:https://www.ssk21.co.jp

※配信停止、宛先変更、個人情報の苦情及び相談・開示は上記までご連絡下さい。 25028-M